

プラザ便り

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234-0054横浜市港南区港南台3-3-1
214ビル1階

TEL:045-834-3141

〈発行責任者〉所長 川端 邦治

令和8年9月発行



ケアプラフェスタ 2026 HAPPY ハロウィン



港南台地域ケアプラザによる秋の恒例イベント『ケアプラフェスタ 2026』を開催します。
団体発表やゲームコーナーなど地域のみなさまが楽しめる企画を予定しています。
※進捗により変更する場合があります。予めご了承ください。

日時 令和8年10月18日(日)10:00~14:00

会場 港南台地域ケアプラザ  先着100名さまに粗品をプレゼント

販売会

10:00~12:00

出入口付近



* 特定非営利活動法人

「港南福祉ホーム」(七宝焼き・刺繍製品等)

「第2ひまわり」(クッキー・焼き菓子・雑貨等)

* 特定非営利活動法人

こころの健康を考える かるがも会

「かるがもの家」(お菓子等)

「パステル」(お惣菜等)

※無くなり次第終了

団体発表

10:15~14:00

多目的ホール

音楽のひろば/香彩民舞の会
シャープワン ほか

ミニ講演会

協力医 篠田先生 (港南台内科クリニック 院長)

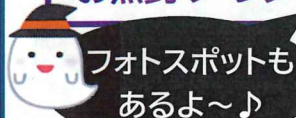
港南台ケアノーツ が出演!!

医師、看護師、ケアマネジャー、
社会福祉士、教員等のメンバ
ー中OB(港南台第一中卒)を含む
jazz オーケストラバンドです!

ゲーム

10:00~11:30 ボランティアコーナー

お魚釣り・ラダーゲーム

ゲームに参加すると
駄菓子がもらえるよ!フотスポットも
あるよ~♪

健康測定

12:00~14:00

ボランティアコーナー

ベジチェック・AGEs センサ(体内糖化度
測定器)

血管年齢測定・2ステップテスト

【お知らせ】福祉・保健の相談時間の変更について

令和8年10月から、地域ケアプラザにおける相談時間を変更いたします。

◆令和8年9月まで 月曜~土曜 9:00~18:00/日曜・祝日 9:00~17:00

* 上記の時間外はコールセンターによる電話相談での対応



◆令和8年10月から 月曜~土曜 9:00~17:00

* 上記の時間外及び日曜・祝日は終日、コールセンターによる電話相談での対応

令和8年7月24日三井住友信託銀行港南台支店にて、職員向けの認知症サポーター養成講座(勉強会)を開催しました。

認知症の現状や「認知症バリアフリー社会金融編(日本認知症官民協議会発行)」を用いて対応方法について理解を深めました。

参加者からは「どのように接すればよいか勉強になった」、「適切な対応方法について学べて良かった」などの感想がありました。

*問合せ:地域包括支援センター TEL045-834-3143

日時:令和8年9月12日(土)
13:00~14:30

会場:港南台地区センター

定員:20名*申込:045-835-2811



どなたでも
参加できますので
お待ちしております！



昆虫展



暑い日が続く中でしたが、8日間で267名が来場されました。瀬上沢に生息する昆虫の標本のほか、地域の方からお譲りいただいたカブトムシをプレゼントしたり、飼っているクワガタを持参して絵を描いたりしている子どもたちも見受けられました。



朝のラジオ体操

当施設では朝のラジオ体操を平日のみ(8:50~8:55)実施しています。地域の方も一緒に参加でき、7~8月は夏休み中の小学生と一緒に参加しました。

また、参加した小学生が恐竜の絵を描いて持参してくれたので、正面玄関に飾っています。



「港南台の昔と今」パネル展 開催中！

現在、館内の廊下にあるギャラリースペースでは、「港南台の昔と今」のパネル展が開催されています。

広大な野山を宅地造成し、駅が開業され、商業施設が建設される頃など、街の移り変わりが分かります。

※資料は港南区の歩みを学ぶ会にご協力いただき、

写真は日野南在中の壹岐昌純氏よりご提供されました。



これからの講座紹介

※講座は事前予約になります。土足厳禁!
※持ち物:上履き、靴入れ

楽しく歌おう会♪♪



先着
30名

- ◆ 日 時:令和8年10月3日(土) 14:00~15:30
- ◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 講 師:シニアと子どもの音楽サロン ナマズの孫 金子 穂純 先生
- ◆ 申 込:令和8年9月11日(金)から電話又は来所にて受付
- ◆ 参加費:100円(お茶代)
- ◆ 内 容:講師の伴奏に合わせて、おなじみの曲や季節の歌などの演奏を聴いたり、一緒に歌います。



横浜市南部病院健康教室

災害について

先着
40名
無料



- ◆ 日 時:令和8年10月5日(月) 13:30~14:30
- ◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 講 師:横浜市南部病院
救急診療科 副院長・主任部長 豊田 洋 先生
- ◆ 申 込:令和8年9月11日(金)から 電話か来所にて受付
- ◆ 内 容:この地域で自然災害に備えてどんな準備をしておくべきか、みんなで考えましょう。



~子育てサロン~

ぴよんぴよん!!

先着
15組
無料

- ◆ 日 時:令和8年10月14日(水)
10:00~11:15
- ◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ
多目的ホール
- ◆ 対 象:0歳児~未就学児とその保護者
- ◆ 申 込:令和8年9月11日(金)から
電話又は来所にて受付
- ◆ 内 容:お友達づくりや情報交換など、気ままな集いの場となっています。是非ともご参加ください。

ほっとセミナー

予約受付中

先着
20名
無料

- ◆ 日 時:令和8年10月27日(火)
13:30~14:30
- ◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ
多目的ホール
- ◆ 対 象:地域にお住まいの方
- ◆ 講 師:港南台内科クリニック 院長
篠田 和明 先生
- ◆ 内 容:当ケアプラザの協力医による地域の方への健康応援セミナーです。医療に関するテーマでご講演いただきます。





ケアプラザカレンダー

9月1日～9月30日

施設点検のお知らせ

9月14日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。



★：夜間閉館日（18時閉館）

日	月	火	水	木	金	土
		★ 9月1日	9月2日	★ 9月3日	★ 9月4日	★ 9月5日
		みち草 (※12:30～)		ぺんぺん草の会 (10:10～)		
9月6日	★ 9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	★ 9月11日	★ 9月12日
	いきいき能活 CLUB (10:00～) お口のほのほの 相談室 (14:30～)	ほっとカフェ (13:00～)	ぴょんぴょん 特別版 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:10～)	童謡専科 (13:00～)	認知症 サポーター 養成講座 ※地区センター (13:00～)
9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	★ 9月17日	9月18日	★ 9月19日
まろにえカフェ ぶらっと♪ (10:00～)	施設点検日 	いろどり美容塾 (9:30～) 音楽のひろば (13:30～)	おひとりさま の会 (10:00～)	認知症家族 のつどい (10:30～) ぺんぺん草の会 (10:10～)	ないと くる～ず (18:00～)	
9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	★ 9月25日	★ 9月26日
				子育て まち育て塾 (10:30～)	健康教室 (13:30～)	蓄音機音楽 鑑賞会 (14:00～)
9月27日	★ 9月28日	★ 9月29日	9月30日			
	赤ちゃん教室 (10:00～) お口のほのほの 相談室 (14:30～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ゆらりん ころりん (10:00～)				

月～土:9:00～21:00 日・祝:9:00～17:00(年末年始及び月1回の施設点検日は休館)

★18:00～21:00(夜間枠)に施設予約がない場合、18:00に閉館



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ

☎045-834-3141 担当:地域交流事業

