

プラザ便り

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234-0054

横浜市港南区港南台3-3-1
214ビル1階

TEL:045-834-3141

〈発行責任者〉所長 川端 邦治

地域と一緒に
作り上げよう！！



令和8年8月発行

ケアフラフェスタ 2026 開催

日 時:令和8年10月18日(日)10:00~14:00

会 場:横浜市港南台地域ケアプラザ 全館

子どもたちを対象としたゲームや貸館登録団体によるパネル展・団体発表を予定しております。(団体発表の募集:9月5日(土)まで)

近隣の障がい福祉サービス事業所等による手作り製品のほか、お菓子やお惣菜等の販売をします。また、港南台保健活動推進員・明治安田さまによる健康チェックを企画予定です。

詳細については次号以降でお知らせいたします。



港南台子育て連絡会 主催

第23回遊びにおいでよ！七夕まつり



今年で23回目となる「遊びにおいでよ！七夕まつり」が令和8年7月1日(水)港南台バースドゥファッションプラザで開催されました。願い事が吊るされた笹が立つ会場中央は通る人の目を引いていました。短冊づくりコーナーでは子どもはもちろんのこと、学校帰りの中高校生や高齢者も願い事を書かれていました。

また、フォトスポットのほか、ひまわり劇場では保育士による絵本の読み聞かせが好評で、多くの親子連れで賑わっていました。



令和8年7月16日に「認知症 家族のつどい」を開催しました。日頃、認知症の方を介護する中での悩みや経験を参加者で話し合いました。

当日は「認知症の人と家族の会」の有泉先生をお招きし、アドバイスをいただきながら意見交換をしました。参加者からは「同じ悩みを共有できた」「認知症の理解が深まった」などの感想をいただきました。

○次回:令和8年9月17日(木)10:00~11:30



1歳児子育て学級 すずめ

同年齢の子ども同士の交流などを求めているママたちの声に応え、令和8年5月~7月に開催しました。歯科衛生士や保健師による講和やミニ運動会、おやこ遊び、おしゃべりタイムなど、盛りだくさんの内容で行いました。ママ同士のつながりもでき有意義な会になりました。



よこはまシニアボランティア ポイント登録研修会



令和8年7月14日に開催しました。前半は制度の概要のほか、ボランティアとしての心構えや感染症について学びました。後半は先輩ボランティアからの体験談やグループワークを行い参加者同士の交流を図りました。



※よこはまシニアボランティアポイントとは…

65歳以上の方が介護施設等でボランティア活動を行うとポイントがたまり、換金または寄付するしくみです。

港南台福祉ネットワーク

まろにえカフェ ぶらっと♪



毎月第2日曜日に開催している「まろにえカフェ」は、50代以上の方なら誰でも予約なしでご利用できる**地域交流カフェ**です。参加者同士の交流をはじめ、季節のイベントを楽しんだり、ちょっとした困り事の相談や地域の情報を得る事も出来ます。是非一度**ぶらっと♪**足を運んでみてください♪

◇時間/10:00~12:00 ◇場所/港南台地域ケアプラザ
◇持ち物/上履きと靴袋 ◇参加費/¥100 ◇休み/8月と1月
※詳細は港南台地域ケアプラザにお問合せください。



これからの事業紹介

※講座は事前予約になります。土足厳禁!
※持ち物:上履き、靴入れ

ほっとセミナー

- ◆ 日 時:令和8年8月25日(火) 13:30~14:30
- ◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 対 象:地域にお住まいの方
- ◆ 講 師:港南台内科クリニック 院長 篠田 和明 先生
- ◆ 申 込:当ケアプラザの協力医である港南台内科クリニックの篠田先生による地域の方への健康応援セミナーです。医療に関するテーマでご講演いただきます。

予約受付中

先着
20名

無料



蓄音機音楽鑑賞会

- ◆ 日 時:令和8年9月26日(土) 14:00~15:30
- ◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 対 象:地域にお住まいの方
- ◆ 講 師:ヨコハマ蓄音機音楽鑑賞会 八木 義之氏
- ◆ 申 込:令和8年8月12日(水)から電話か来所にて受付
- ◆ 内 容:講師による楽曲紹介等を交えながら、当時のレコード盤を使って、音楽鑑賞をします。

先着
20名



無料

~子育てサロン~

ぴよんぴよん 特別版

- ◆ 日 時:令和8年9月9日(水) 10:00~11:15
- ◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 対 象:0歳児~未就学児とその保護者
- ◆ 申 込:令和8年8月3日(月)から電話か来所にて受付
- ◆ 内 容:杉田接骨院の院長にお越しいたいただき、「足育」についてお話していただきます。お気軽にご参加ください。

先着
15組

無料



ゆらりんころりん in 港南台

- ◆ 日 時:令和8年9月29日(火) 10:00~11:00
- ◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 対 象:0歳児~2歳児とその保護者
- ◆ 参加費:300円
- ◆ 申 込:令和8年8月12日(水)から電話か来所にて受付
- ◆ 内 容:親子で一緒にふれあい遊び、パラバルーンあそびや、絵本の読み聞かせを行います。



先着
15組



横浜市南部病院健康教室

食べる楽しみをいつまでも
~おいしく、安全に食べるために~

先着
40名

- ◆ 日 時:令和8年9月25日(金) 13:30~14:30
- ◆ 会 場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 講 師:横浜市南部病院 摂食嚥下障害看護認定看護師 古賀 はるみ氏
- ◆ 申 込:令和8年8月12日(水)から 電話か来所にて受付
- ◆ 内 容:いつまでもおいしく食べるために、今日からできる予防を楽しく体験しながら学びます。

無料





ケアプラカレンダー

8月1日～8月31日

施設点検のお知らせ
8月17日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。



★：夜間閉館日（18 時閉館）

日	月	火	水	木	金	土
						★ 8月1日
昆虫展（10:00～17:00）7/25(土)～8/1 まで(土)						
8月2日	★8月3日	★8月4日	★8月5日	★8月6日	★8月7日	★8月8日
	お口のほのぼの 相談室 (14:30～)			ぺんぺん草の会 (10:10～)		
8月9日	★8月10日	8月11日	8月12日	★8月13日	★8月14日	★8月15日
			そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:10～)		
8月16日	8月17日	★8月18日	8月19日	★8月20日	★8月21日	★8月22日
	施設点検日 			ぺんぺん草の会 (10:10～)		
8月23日	★8月24日	★8月25日	8月26日	★8月27日	★8月28日	★8月29日
	赤ちゃん教室 (10:00～) お口のほのぼの 相談室 (14:30～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ほっとセミナー (13:30～)	そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	子育て まち育て塾 (10:30～)		
8月30日	★8月31日					

月～土：9:00～21:00 日・祝：9:00～17:00（年未年始及び月1回の施設点検日は休館）

★18:00～21:00(夜間枠)に施設予約がない場合、18:00 に閉館



ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ
☎045-834-3141 担当:地域交流事業

