

7月

日	曜日	時間帯	ボランティアコーナー	多目的ホール	調理室	地域ケアルーム
1	水	午前		さくらの会		居宅カンファレンス
		午後1		手作り部		
		午後2		手作り部		
		夜間				
2	木	午前	コスモス	ママヨガ&ベビーマッサージ		包括カンファレンス
		午後1	コアボクシング	リラックスYOGA		
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
3	金	午前	六浦ボランティアネットワーク	さざなみ会	さざなみ会	やまゆい体操教室
		午後1	和服の17フォーム	さざなみ会	さざなみ会	
		午後2	和服の17フォーム	フアカーネーションズ		
		夜間		みんなでヨイショ		
4	土	午前				
		午後1		千南海会		麻雀同好会
		午後2		黒船室内管弦楽団		
		夜間		黒船室内管弦楽団		
5	日	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
6	月	午前	かわせみ会	にじいろタイム		ハッピーツールペイント
		午後1				
		午後2				
		夜間				
7	火	午前		チャレンジ陶芸		裁縫ボランティア
		午後1				
		午後2				
		夜間				
8	水	午前				居宅カンファレンス
		午後1	金沢シニアクラブ六浦連合会	Village Mutsuura		
		午後2		Village Mutsuura		
		夜間				
9	木	午前	コスモス	子育てサロンふあんふあん		包括カンファレンス
		午後1	コアボクシング			麻雀同好会
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
10	金	午前		リズム&ピラティス		やまゆい体操教室
		午後1		ロコモ予防体操教室		フレイカナスタ
		午後2	ハピネスウクレレクラブ	フアカーネーションズ		フレイカナスタ
		夜間				
11	土	午前				
		午後1		千南海会		
		午後2				
		夜間				
12	日	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
13	月	午前		かわせみ会		
		午後1	むうたんカフェ	むうたんカフェ	むうたんカフェ	
		午後2	むうたんカフェ	むうたんカフェ	むうたんカフェ	
		夜間				
14	火	午前		フラワーアレンジメント		
		午後1		フラワーアレンジメント		
		午後2		フラワーアレンジメント		
		夜間				
15	水	午前		さくらの会		居宅カンファレンス
		午後1		ボランティア部		
		午後2		ボランティア部		
		夜間		金沢シティガイド協会		

日	曜日	時間帯	ボランティアコーナー	多目的ホール	調理室	地域ケアルーム
16	木	午前	コスモス			包括カンファレンス
		午後1	運営会議			
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
17	金	午前	百人一首部	さざなみ会	さざなみ会	やまゆい体操教室 六浦写真同好会
		午後1	和服のリフォーム	さざなみ会	さざなみ会	
		午後2	和服のリフォーム			
		夜間		みんなでヨイショ		
18	土	午前		男の料理教室	男の料理教室	
		午後1	介護者の集い	男の料理教室	男の料理教室	
		午後2		黒船室内管弦楽団		
		夜間		黒船室内管弦楽団		
19	日	午前				
		午後1		六浦ボランティアネットワーク	六浦ボランティアネットワーク	
		午後2		六浦ボランティアネットワーク	六浦ボランティアネットワーク	
		夜間				
20	月	午前		かわせみ会		
		午後1	新日本婦人の会			
		午後2				
		夜間				
21	火	午前	第一民児協	ステッキ体操		
		午後1				
		午後2				
		夜間				
22	水	午前		むつうら・あけぼの		居宅カンファレンス
		午後1				
		午後2				
		夜間				
23	木	午前		リズム&ピラティス		包括カンファレンス 六浦吟詠会
		午後1				
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
24	金	午前	年金むつら	区・育児教室		地域広報ボランティア
		午後1	フレイカナスタ	ロコモ予防体操教室		
		午後2	フレイカナスタ	ハピネスウクレレクラブ		
		夜間				
25	土	午前				
		午後1		六浦ボランティアネットワーク	六浦ボランティアネットワーク	
		午後2		六浦ボランティアネットワーク	六浦ボランティアネットワーク	
		夜間				
26	日	午前		二八の会	二八の会	
		午後1		二八の会	二八の会	
		午後2				
		夜間				
27	月	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				
28	火	午前		ステッキ体操		新日本婦人の会
		午後1		6UTA		
		午後2				
		夜間				
29	水	午前				居宅カンファレンス
		午後1				
		午後2				
		夜間				
30	木	午前				包括カンファレンス 六浦吟詠会
		午後1				
		午後2		むうたん塾		
		夜間		むうたん塾		
31	金	午前				
		午後1				
		午後2				
		夜間				