

かるがも通信

第152号

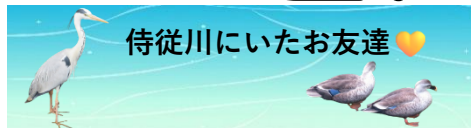
令和8年6月発行

社会福祉法人 恩賜財団 神奈川県済生会

横浜市六浦地域ケアプラザ
発行責任者: 所長 中村匡宏
横浜市金沢区六浦5-20-2



六浦地域ケアプラザ
キャラクター
むうたん



HPも
ご覧
下さい→



ケアプラザの所長に就任をしてから、今まで包括職員として見てきた六浦地域とはまた違った景色がたくさん見えてきました。関わる人達もたくさん増えて、ますます地域での繋がりを感じていく日々を過ごしています。しかしながら、まだ経験も少なく浅学ゆえに、気持ちと行動が伴うには勉強と経験が必要と痛感しております。これからさらに頑張っていきたいと思いますので、どうぞ暖かくお見守りください。

所長 中村匡宏



六浦ボランティアネットワーク 午後カフェ

7月の午後カフェは3A(あたまを使ってあかるくあきらめない)の活動です。声を出したり体を動かしたりしながら、気軽に楽しめます。

日時: 7月19日(日)14:00~16:00
会場: 多目的ホール
対象: 地域の方 予約不要
参加費: 100円(お茶、お菓子)



横浜南共済病院 出張医療講演会 認知症について

横浜南共済病院の認知症ケアチーム 脳神経内科医 岡田雅仁先生による出張医療講演会を開催します。認知症についての色々な情報を教えていただき理解を深めましょう。

日時: 9月7日(月)13:30~14:30
会場: 多目的ホール 対象: 地域の方 35名
講師: 横浜南共済病院 健康管理センター部長 脳神経内科医 岡田雅仁氏
担当: 包括支援センター、生活支援Co、地域交流Co.



みんなの交流スペース「むつら」^{5th}

なごみの場「むつら」です。参加者募集中!
10時OPEN 11時30分~ランチ(月火木金) 500円
げんきクラブ(月・木)、歌声カラオケ(火)
健康麻雀・スクエアステップ(金)あり(要問合せ)
六浦5-1-11 六浦ビル1F ☎349-5665
京急六浦駅西口より徒歩1分 定休日(水・日)
ボランティアさん募集中です!! 担当 中村・長瀬



毛糸の寄付を募集しています!

〈並太・極太未使用品のみ〉

ボランティア部で「認知症マップ」を編み、病院や施設へ寄付する活動をしています。ボランティア仲間も募集中!
問合せ: 地域交流コーディネーター 山田



夏休み子どもワークショップ



1 トートバッグ作り 人数に余裕のある場合大人のみ参加OK

無地のトートバッグに大小の丸いスタンプを押して自由にデザインをしよう!色を塗り乾燥させてできあがり。世界に一つだけの作品をつくろう!

日時: 8月3日(月) 9:30~10:30
会場: 多目的ホール
対象: 小学1~6年生 10名
参加費: 500円 1~3年生は保護者同伴
講師: さはらちかこさん
持ち物: 作品持ち帰り袋、飲み物、汚れても良い服装
ご予約: 地域交流 キャンセルは7月27日⑩迄



※作品例

2 ミサンガ作り 人数に余裕のある場合大人のみ参加OK

いろいろな色のリリアン糸を土台にかけて、糸を渡しながらひっかけて入れていくと、あら不思議!どんどんミサンガが出来上がります!

日時: 8月13日(木) 13:30~15:00
会場: 多目的ホール
対象: 小学1~6年生 30名
参加費: 100円
講師: きむらとしこさん
持ち物: 作品持ち帰り袋、飲み物
ご予約: 地域交流 キャンセルは8月6日⑩迄



※作品例

3 親子そば打ち教室 人数に余裕のある場合大人のみ参加OK

手作りのそばを粉から作ってみよう!
自分で作ったおそばは特別に美味しいよ!

日時: 8月18日(火) 9:30~13:00(受付9:10~)
会場: 多目的ホール
対象: 小学1~6年生と保護者 20名
参加費: 500円(1人)必ず保護者同伴
講師: 貸館団体「むつら二八の会」有志
持ち物: エプロン、バンダナまたはキャップ、手ぬぐい
※爪は短く切って参加すること
ご予約: 地域交流 申込・キャンセルは8月7日⑩迄



地域活動交流事業



六浦で体操や趣味活動を通して交流をしませんか



	事業名	7月	8月	9月	時間	参加費等
多世代交流	むうたんカフェ 〈8/10の予約は7/6(月) 9:30〜〉	13	10	14	13:30~15:00	200円
	Village Mutsuura 懐かしいレコードを聴こう	8	12	9	13:30~15:00	無料 予約不要
	うたごえ むつうた(6UTA) ギター伴奏で歌おう!	28	25	29	13:30~14:30	500円
大人向け	リラックスYOGA教室 ヨガで身体を整えよう	2	6	10	13:30~14:30	500円
	リズム&ピラティス 〈満席〉リズム体操と体幹トレーニング	10,23	14,20	11,24	10:00~10:45	7~9月分 (1,500円)
趣味を通じた交流	手作り部 手芸を通して頭の体操をしましょう	調整中	調整中	調整中	13:30~15:00	実費
	ボランティア部 おしゃべりしながら認知症マップやつるし雛作り	15	19	16	13:30~15:00	無料
	フラワーアレンジメント〈募集中〉新鮮なお花をアレンジ!	14	/	8	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	1300~2000円
	書道に親しむ 〈現在満席〉書で精神統一			4,18	1,15	13:00~14:30
	百人一首部 和歌を読み解きかると取り	17	21	18	10:30~11:30	無料・予約制
子ども支援	子育てサロン ふあんふあん 9月運動会予約制	9	27	3	10:00~11:30	無料・10月ハロウィン は8月3日~予約開始
	ママヨガ&ベビーマッサージ 親子のリラックスタイム	2	6	10	10:30~11:30	500円・予約制
	にじいろタイム 1才位~ 〈関東六浦こども園の先生と遊ぼう〉 工作や読み聞かせ!	6	17	14	10:00~10:45	無料・予約制
	学習支援 むうたん塾 元教員や大学生等による寄り添い型学習支援 〈現在中学生若干募集中〉	基本毎週木曜日			小学生 17:00~18:00 中学生 18:30~20:00	1000円/月
各講座のお問合せ・申込などお気軽にお電話ください。						
また、地域の方のサークル活動体操・音楽・趣味活動等多数あります。						

生活支援体制整備事業

ささえ愛のつどい

お仲間募集中



興味のある方見学も歓迎です

地域のつながりを育む場として、身近な話題や気になるテーマについて、みんなで学び合い語り合える空間です。これからも「知りたい」「話したい」を大切にしながら、丁寧な対話を重ねて企画を進めていきます。

3rd place
体験してみ隊

地域の参加者と一緒に気軽に楽しめるウォーキングコースの計画づくりを進めています。「ちょっとやってみたいな」を形にしていく場です。

六浦ボランティア
ネットワーク〈六浦西・
六浦・六浦東地区エリア〉

助け合いの町づくりを進める「住民主体の団体」です。ご相談は事務局までお願いします。支援者が身近にいない方などが対象です。付添、家事援助、見守り等(500円/1人1時間)、庭仕事等。事務局:渡辺

デイサービス 介助員募集中!

時間:8:15~17:15の間
シフト制

日数:週2~3回程度

- 介護業務
(食事・入浴介助
レクリエーション等)

詳細はお気軽にお問合せください
担当:採用係

デイサービス



【お申込み・お問合せ】

横浜市六浦地域ケアプラザ

〒236-0031 金沢区六浦5-20-2

電話 045-349-5141



HP: <https://skanagawasaiseikai.jp/facility/63.html>

