

# かるがも通信

第151号



六浦地域ケアプラザ  
キャラクター  
むうたん



HPも  
ご覧  
下さい



令和8年4月発行

社会福祉法人 恩賜財団 神奈川県済生会

横浜市六浦地域ケアプラザ  
発行責任者: 所長 中村匡宏  
横浜市金沢区六浦5-20-2

この4月からケアプラザの所長に就任いたしました、中村匡宏（まさひろ）と申します。六浦ケアプラザが出来ました平成10年から務めており、この地域にとっても愛着を感じております。これまで地域の皆様から暖かいご指導や、ご協力をいただきながら成長をさせていただきましたが、今後も地域の皆様と一緒に歩みながら地域の福祉の発展に貢献させて頂きたいと存じます。これからも六浦ケアプラザ職員一同をどうぞ、よろしくお願い申し上げます。

所長 中村匡宏



## 六浦ボランティアネットワーク 午後カフェ

春の午後カフェはバルーンアートです。  
なにができるかお楽しみに！  
お子様も大歓迎です。お茶のみだけでも  
お気軽にいらしてください。



※実物と異なることがあります

日時：5月30日(土) 14:00~16:00  
会場：多目的ホール  
対象：地域の方 予約不要  
参加費：200円(お茶+材料費)  
持ち物：バルーン持ち帰りの袋をご持参ください。  
主催：六浦ボランティアネットワーク  
問合せ：事務局 生活支援コーディネーター 渡辺



## 貸館利用団体 六浦吟詠会 体験・見学会

あなたも詩吟を始めてみませんか。初心者の方大歓迎！



日時：5月14日(木)・5月21日(木)  
両日共 13:00~15:00  
会場：地域ケアルーム  
対象：老若男女どなたでも歓迎 参加費：無料  
講師：福本かず枝氏  
持ち物：筆記用具・飲み物 ご予約：地域交流



## 求人募集！ 一緒に楽しく お仕事しませんか

### デイサービス 介助員

時間：8:15~17:15の間  
シフト制  
日数：週2~3回程度  
□ 土曜日勤務可能な方  
□ 介護業務  
(食事・入浴介助  
レクリエーション等)

ご応募  
お待ちしております！

詳細はお気軽にお問合せください  
担当：採用係



## 手作り部 リリアン飾り作り

昔懐かしいリリアンを使って、きれいなリリアン飾り  
を作いませんか？厚紙にリリアンを巻いて作ります！  
おしゃべりをしながら楽しい手作りタイムを！

日時：6月15日(月)  
13:30~15:00  
会場：多目的ホール  
対象：地域の方 20名  
参加費：200円  
講師：木村俊子先生、他  
持ち物：眼鏡、飲み物、持ち帰り袋等  
ご予約：地域交流



※作品例



## 貸館利用団体 かつぼれ千南海会 体験会

みんなで楽しくかつぼれを踊ろう！初心者の方大歓迎！

- ▶ 第1回 6月6日(土)  
内容：浴衣の着方、かつぼれの奴さんを踊ってみる
  - ▶ 第2回 6月13日(土)  
内容：奴さん、伊勢音頭に挑戦
- 両日共 12:00~14:00



会場：多目的ホール 対象：興味のある方  
参加費：1回 300円 〈浴衣、各帯は貸し出します〉  
講師：金沢区街の先生 服部君江氏  
持ち物：飲み物 ご予約：地域交流



## 包括支援センターからのお願い

### 来館でのご相談を希望される方へ

介護保険申請、介護について等の相談は  
基本予約となります。

事前にお電話を下さいますようお願いいたします。



# 地域活動交流事業



六浦で体操や趣味活動を通して交流をしませんか



	事業名	5月	6月	7月	時間	参加費等	
多世代交流	むうたんカフェ <6/8の予約は5/7(木) 9:30~>	11	8	13	13:30~15:00	200円	
	Village Mutsuura <5月は元気が出る曲・リクエスト>	13	10	8	13:30~15:00	無料 予約不要	
	うたごえ むつうた(6UTA) ギター伴奏で歌おう!	26	23	28	13:30~14:30	500円	
大人向け	リラックスYOGA教室 ヨガで身体を整えよう	7	4	2	13:30~14:30	500円	
	リズム&ピラティス <満席>リズム体操と体幹トレーニング	8	12,25	10,23	10:00~10:45	4~6月分(1,500円又は1,000円)	
趣味を通じた交流	手作り部 手芸を通して頭の体操をしましょう	/		15	調整中	13:30~15:00	実費
	ボランティア部 おしゃべりしながら認知症マップやつるし雛作り			20	17	15	13:30~15:00
	フラワーアレンジメント<募集中>新鮮なお花をアレンジ!	12	9	14	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	1100~2000円	
	書道に親しむ <現在満席> 書で精神統一	12,19	2,16	/		13:00~14:30	1000円
	百人一首部 和歌を読み解きかたる取り	15	19			17	10:30~11:30
子ども支援	子育てサロン ふあんふあん 5/28 (11時~赤ちゃん会同時開催)、6月と7月は予約制	28	11	9	10:00~11:30	無料・6月はらべこあおむし、7月夏祭り予約制	
	ママヨガ&ベビーマッサージ 親子のリラックスタイム	7	4	2	10:30~11:30	500円・予約制	
	にじいろタイム 1才位~ <関東六浦こども園の先生と遊ぼう> 工作や読み聞かせ!	18	15	6	10:00~10:45	無料・予約制	
	学習支援 むうたん塾 元教員や大学生等による寄り添い型学習支援 <現在小・中学生共満席>	基本毎週木曜日			小学生 17:00~18:00 中学生 18:30~20:00	1000円/月	
各講座のお問合せ・申込などお気軽にお電話ください。							
また、地域の方のサークル活動体操・音楽・趣味活動等多数あります。							

## 生活支援体制整備事業

**ささえ愛のつどい** お仲間募集中 興味のある方見学も歓迎です

地域のつながりを育む場として、身近な話題や気になるテーマについて、みんなで学び合い語り合える空間です。これからも「知りたい」「話したい」を大切にしながら、丁寧な対話を重ねて企画を進めていきます。

**3rd place 体験してみ隊** 地域の参加者と一緒に気軽に楽しめるウォーキングコースの計画づくりを進めています。「ちょっとやってみたいな」を形にしていく場です。

**六浦ボランティアネットワーク<六浦西・六浦・六浦東地区エリア>** 助け合いの町づくりを進める「住民主体の団体」です。ご相談は事務局までお願いします。支援者が身近にいない方などが対象です。付添、家事援助、見守り等(500円/1人1時間)、庭仕事等。事務局:渡辺

## デイサービス

老人ホーム、養護施設や保育園などの施設に訪問して生の音楽をお届けしている団体です。今回は六浦デイサービスに来て頂き、漫才や懐かしい音楽、音楽に合わせた素敵なダンスを披露していただきました。

音楽で心を助け隊

代表 志賀純平さん  
訪問演奏会「音楽で心を助け隊」を発足。



ユウキさん



サニーヒロユキさん

お笑いコンビ「セットアップ」

松下聡さん  
ギター弾き語りにも参加されました！



横須賀出身のお笑いコンビ「セットアップ」は、大津中の同級生のコンビです。地域交流を大切に、横須賀や横浜のイベントを中心に活動しています。

松永海帆さん  
みなさんと心おどる時間を一緒にできたら嬉しいです!



【お申込み・お問合せ】  
横浜市六浦地域ケアプラザ  
〒236-0031 金沢区六浦5-20-2  
電話 045-349-5141



HP: <https://skanagawasaiseikai.jp/facility/63.html>

