

かるがも通信

第150号

令和8年3月発行

社会福祉法人 恩賜財団 神奈川県済生会

横浜市六浦地域ケアプラザ
発行責任者: 所長 佐藤 章
横浜市金沢区六浦5-20-2



六浦地域ケアプラザ
キャラクター
むうたん



HPも
ご覧
下さい→
六浦小4年生
のイラストが所々に!



桜が開花を始めました。今週末には満開になりそうな気配を感じます。「サクラ」の語源についてはこのような説があるそうです。春の里にやってくる稲(サ)の神が憑依する座(クラ)である。これは天つ神のニニギと木花咲耶姫の婚姻譚による。…との事です。私事ではありますが、今月末でケアプラザ所長を退任させていただきます。3年という時間でしたが、六浦地域の皆様と時間の共有ができた事は大変嬉しい事でした。この地を知らない(相模原市の住人)私にとっては、全てが新鮮な出来事でした。ありがとうございました。ケアプラザの桜が満開になるよう、皆さままで盛り上げてください。よろしくお願いいたします。

所長 佐藤 章



子育てサロン ふあんふあん みんなで遊ぼう! 赤ちゃん~未就園児向け

ふあんふあんで一緒に楽しく遊みましょう!

イベント月のみ予約制となります

今後の予定: 毎回 10:00~11:30

4/9(木)	予約不要 こいのぼり作り
5/28(木)	予約不要 おもちゃ遊び 11:00~11:30赤ちゃん会同時開催
6/11(木)	予約制 (4/1 9:30~予約受付開始) えいごdelはらぺこあおむし
7/9(木)	予約制 (4/1 9:30~予約受付開始) 夏祭り

会場: 六浦地域ケアプラザ 多目的ホール

対象: 赤ちゃん~未就園児と養育者の方
パパも大歓迎!

参加費: 無料

持ち物: 飲み物・赤ちゃんはバスタオルかおくるみ等

主催: 地域交流

共催: 金沢区こども家庭支援課 担当保健師
(5月と11月のみ)

求人募集! 一緒に楽しく お仕事しませんか

1 地域活動・交流事業
サブ・コーディネーター

2 デイサービス
介助員

時間: 9時~21時の間
でシフト制

時間: 8:15~17:15の間
シフト制

日数: 週2~3回程度

日数: 週2~3回程度

- 平日・土の夜間勤務
日曜日勤務可能な方
- 自主事業運営、受付
PC事務等

- 土曜日勤務可能な方
- 介護業務
(食事・入浴介助
レクリエーション等)

ご応募
お待ちしております!

詳細はお気軽にお問合せください
担当: 採用係

目の三大疾患を知ろう! 白内障・緑内障・加齢黄斑症の基礎と対策

横浜けいあい眼科をお招きして。

日時: 4月22日(水)13:30~15:00

会場: 多目的ホール

参加費: 無料 定員: 20名

持ち物: 筆記用具

協力: ささえ愛のつどい

講座20分

希望者に眼の健康チェック/医師とテレビ電話相談

詳細はお問い合わせください。

お申込み・お問い合わせ: 生活支援コーディネーター

ママヨガ&ベビーマッサージ

産後のママの心と体をヨガで整え、赤ちゃんには気持ちのよいベビーマッサージで親子の絆を深めましょう!

日時: 4月2日(木)、5月7日(木)10:30~11:30

会場: 六浦地域ケアプラザ 多目的ホール

対象: 赤ちゃん(1か月検診後)とママ

参加費: 500円

講師: 藤田麻里先生

持ち物: 飲み物・バスタオル

ご予約: 地域交流

大道町内会 すこやか体操教室

自宅でも簡単に行える転倒予防・筋力トレーニングを中心にを行います。一緒に楽しく体操をしましょう

日時: 4月6日、5月4日 10:00~11:30
(基本毎月第1月曜日)

会場: 大道集会所(金沢区大道1-10-39)

対象: どなたでも(大道町内会以外の方も大歓迎!)

参加費: 300円 定員: 20名

持ち物: 飲み物、上履き

お問合せ: 地域包括支援センター

*7月は休会。動きやすい服装でお越しください。

地域活動交流事業



六浦で体操や趣味活動を通して交流をしませんか



	事業名	4月	5月	6月	時間	参加費等
多世代交流	むうたんカフェ 〈5/11の予約は4/6(月) 9:30〜〉	13	11	8	13:30~15:00	200円
	Village Mutsuura 〈4月は春の歌とリクエスト〉	8	13	10	13:30~15:00	無料 予約不要
	うたごえ むつうた(6UTA) ギター伴奏で歌おう!	28	26	23	13:30~14:30	500円
大人向け	リラックスYOGA教室 ヨガで身体を整えよう	2	7	4	13:30~14:30	500円
	リズム&ピラティス 〈満席〉リズム体操と体幹トレーニング	10,23	8	12,25	10:00~10:45	4~6月分1,500円
趣味を通じた交流	手作り部 手芸を通して頭の体操をしましょう	不定期			13:30~15:30	実費
	ボランティア部 おしゃべりしながら認知症マフやつるし雑作り	15	20	17	13:30~15:00	無料
	フラワーアレンジメント〈募集中〉新鮮なお花をアレンジ!	14	12	9	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	1100~2000円
	書道に親しむ 〈現在満席〉書で精神統一	7,21	12,19	2,16	13:00~14:30	1000円
	百人一首部 和歌を読み解きかきた取り	17	15	19	10:30~11:30	無料・予約制
子ども支援	子育てサロン ふあんふあん 4/9 予約不要、5/28 予約不要 (5月は11時~赤ちゃん会同時開催)	9	28	11	10:00~11:30	無料・イベント時のみ予約
	ママヨガ&ベビーマッサージ 親子のリラックスタイム	2	7	4	10:30~11:30	500円・予約制
	にじいろタイム 1才位~ 〈関東六浦こども園の先生と遊ぼう〉 工作や読み聞かせ!		18	15	10:00~10:45	無料・予約制
	学習支援 むうたん塾 元教員や大学生等による寄り添い型学習支援 〈現在小・中学生共満席〉	基本毎週木曜日			小学生 17:00~18:00 中学生 18:30~20:00	1000円/月
*むうたんリトミックは諸事情により、3月末で終了となります。						

生活支援体制整備事業

ささえ愛のつどい

お仲間募集中



興味のある方見学も歓迎です

地域のつながりを育む場として、身近な話題や気になるテーマについて、みんなで学び合い語り合える空間です。これからも「知りたい」「話したい」を大切にしながら、丁寧な対話を重ねて企画を進めていきます。

3rd place
体験してみ隊

地域の参加者と一緒に気軽に楽しめるウォーキングコースの計画づくりを進めています。「ちょっとやってみたいな」を形にしていける場です。

六浦ボランティア
ネットワーク〈六浦西・
六浦・六浦東地区エリア〉

助け合いの町づくりを進める「住民主体の団体」です。ご相談は事務局までお願いします。支援者が身近にいない方などが対象です。付添、家事援助、見守り等(500円/1人1時間)、庭仕事等。事務局:渡邊

デイサービス

2月、金沢吹奏楽団の方が演奏に来られ
素敵な音色に癒されました♪



理美容サービスについて

毎月第2または第3週目に行っています。デイサービス中にヘアカットができます!
わざわざ理・美容院へお連れしなくても良いので人気です!



感染予防について

新型コロナウイルス感染症は収束してきましたがインフルエンザも流行っています。ケアプラザでは、引き続きマスク着用や手指消毒等、今まで通りの感染予防策は継続します。ご利用時には引き続き体調確認やマスク装着にご協力ください。

【お申込み・お問合せ】

横浜市六浦地域ケアプラザ

〒236-0031 金沢区六浦5-20-2

電話 045-349-5141



HP: <https://skanagawasaiseikai.jp/facility/63.html>



みんなの
ケアプラザ

