

かるがも通信

第149号

令和8年2月発行

社会福祉法人 恩賜財団 神奈川県済生会

横浜市六浦地域ケアプラザ
発行責任者: 所長 佐藤 章
横浜市金沢区六浦5-20-2



六浦地域ケアプラザ
キャラクター
むうたん



←六浦小学校
4年生による
力作です!→



HPも
ご覧
下さい→



2月に夏日が現れました。立春も確かに過ぎていますがこの暑さは異常だと思います。そして雨が降らない。各地のダムの貯水量がかなり減ってきています。神奈川の水瓶もかなりピンチ。県北西部の湖（私の居住地なんです）も貯水量10%、70%ある相模湖の水を使いだすようです。（節水制限が始まるかもしれません）桜の花までもう少し。優しい雨が降るのを待ちたいと思います。

所長 佐藤 章



春よ来い!

六浦小学校
4年生作♪



ホームページ移転のお知らせ

平素より六浦地域ケアプラザをご利用いただきありがとうございます。この度、ホームページを移転することになりました。

新URL:

<https://skanagawa-saiseikai.jp/facility/63.html>

(旧URL: <https://mutuura-careplaza.jp/>)

二次元コードからもアクセスできます→



今後とも、地域の皆様の地域福祉活動の拠点としてご活用いただけますと幸いです。



午後カフェ

こわばった身体を自分でできるハンドマッサージでゆっくりほぐしましょう。お子様も大歓迎です。お茶飲みだけでも気軽にいらしてください。



日時: 3月15日(日) 14:00~16:00

参加費: 200円(お茶+材料費)

持ち物: フェイスタオル 会場: 多目的ホール

主催: 六浦ボランティアネットワーク

問合せ: 事務局 生活支援コーディネーター 渡辺



求人募集!

六浦地域ケアプラザで
一緒にお仕事しませんか

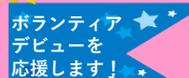
調理補助
一緒に楽しく
働きましょう♪



時間: 9:30~13:30
10:00~16:00
日数: 週2日

- 月に1~2回土曜勤務が可能な方
- 詳細はお気軽に問い合わせください

採用担当: 佐藤、樋口



よこはまシニアボランティアポイント登録研修会

ポイントがたまる!
1回の活動で
200ポイント

年間8,000ポイント
まで寄付・換金OK!

カフェ、デイサービス、
手芸ボランティアや
他施設もご案内!

ボランティア活動をして皆さまの日々の暮らしをより豊かにしませんか。

日時: 3月26日(木) 13:30~15:00

会場: 六浦地域ケアプラザ ボランティアコーナー

対象: 満65歳以上で横浜市民の方

参加費: 無料 定員: 10名

持ち物: 横浜市介護保険被保険者証と筆記用具

お申込み・お問合せ: 地域交流コーディネーター 山田



Pet Bottle Cap

つるしかざりdeつながろう作品展示

昨年10月18日の金沢まつりいきいきフェスタ(海の公園)、済生会ブースにてご来場者の方にアップサイクルアート体験をして頂きました。皆さまの素敵な作品を金沢区役所にて展示します。是非足をお運びください。

日程: 3月2日(月)~3月14日(土)

場所: 金沢区役所 1階 展示スペース

出展者: 済生会横浜金沢医療福祉センター

◇横浜若草病院 ◇わかくさ訪問看護ステーション

◇特養わかくさ ◇金沢若草園 ◇わかくさ保育園

◇横浜市能見台地域ケアプラザ

◇横浜市六浦地域ケアプラザ

問合せ: 地域交流コーディネーター 山田



包括支援センターからのお願い

来館でのご相談を希望される方へ

介護保険申請、介護について等の相談は基本予約となります。

事前にお電話を下さいますようお願いいたします。



地域活動交流事業

六浦で体操や趣味活動を通して交流をしませんか



	事業名	2月	3月	4月	時間	参加費等
多世代交流	むうたんカフェ (4/13の予約は3/2(月) 9:30~)	9	9	13	13:30~15:00	200円
	Village Mutsuura (3月はリクエスト)	18	11	8	13:30~15:00	無料 予約不要
	うたごえ むつうた(6UTA) ギター伴奏で歌おう!	24	24	28	13:30~14:30	500円
大人向け	リラックスYOGA教室 ヨガで身体を整えよう	5	5	2	13:30~14:30	500円
	リズム&ピラティス (満席)リズム体操と体幹トレーニング	13,26	13,26	10,23	10:00~10:45	500円
趣味を通じた交流	手作り部 手芸を通して頭の体操をしましょう	不定期			13:30~15:30	実費
	ボランティア部 おしゃべりしながら認知症マップやつるし雛作り	4	4	15	13:30~15:00	無料
	フラワーアレンジメント(募集中)新鮮なお花をアレンジ!	10	10	14	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	1100~2000円
	書道に親しむ (現在満席) 書で精神統一	3,17	3,17	7,21	13:00~14:30	1000円
	百人一首部 和歌を読み解きかたる取り	20	27	17	10:30~11:30	無料・予約制
子ども支援	子育てサロン ふあんふあん 4/9 こいのぼり作り、5/28 コラボ(英語のうたとかちゃん会)	12	12	9	10:00~11:30	無料・予約制
	むうたんリトミック(未就園児向け) リズムであそぼ	4,25	11,25	8,22	10:00~10:45	500円・予約制
	ママヨガ&ベビーマッサージ 親子のリラックスタイム	4月~月1回開催		2	10:30~11:30	500円・予約制
	にじいろタイム 1才位~ (関東六浦子ども園の先生と遊ぼう) 工作や読み聞かせ!	16	3と4月はお休み		10:00~10:45	無料・予約制
	学習支援 むうたん塾 元教員や大学生等による寄り添い型学習支援 中学生若干募集中	基本毎週木曜日			小学生 17:00~18:00 中学生 18:30~20:00	1000円/月

生活支援体制整備事業

ささえ愛のつどい

お仲間募集中



興味のある方見学も歓迎です

地域のつながりを育む場として、身近な話題や気になるテーマについて、みんなで学び合い語り合える空間です。これからも「知りたい」「話したい」を大切にしながら、丁寧な対話を重ねて企画を進めていきます。

3rd place
体験してみ隊

地域の参加者と一緒に気軽に楽しめるウォーキングコースの計画づくりを進めています。「ちょっとやってみたいな」を形にしていく場です。

六浦ボランティア
ネットワーク(六浦西・
六浦・六浦東地区エリア)

助け合いの町づくりを進める「住民主体の団体」です。ご相談は事務局までお願いします。支援者が身近にいない方などが対象です。付添、家事援助、見守り等(500円/1人1時間)、庭仕事等。事務局:渡邊

デイサービス

何かと騒がしいこのご時世ですが、そんな時こそ、
デイサービスの仲間と一緒に鬼を退治して、
良い運氣を取り入れ、みんなで一緒に幸せになりましょう



【お申込み・お問合せ】

横浜市六浦地域ケアプラザ

〒236-0031 金沢区六浦5-20-2

電話 045-349-5141

HP: <https://skanagawasaiseikai.jp/facility/63.html>

