

# プラザ便り

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ  
〒234-0054横浜市港南区港南台3-3-1  
214ビル1階

TEL:045-834-3141

〈発行責任者〉所長 川端 邦治



令和8年2月発行

## 利用者アンケートにご協力いただき ありがとうございました!

横浜市港南台地域ケアプラザでは毎年、職員の対応やサービスの質等の改善・向上を目的に利用者アンケートを実施しています。

本年度も、職員の対応などについては概ね良好とのお声をいただきましたが、貴重なご意見もあわせていただきました。

ケアプラザの対応も含め、一部をご報告させていただきます。

今後とも地域の皆様が快適にご利用いただけるよう、利便性向上に努めてまいります。



### 地域活動交流事業

Q: ケアルームに予備で一台、机を用意して欲しい。

A: 追加で机が必要な場合は、事前に職員にお知らせいただければ、机をケアルームに準備させていただきます。



### 地域包括支援センター

Q: 相談の時は他のケアプラザのように相談窓口ではなく個室がよい。

A: 基本は相談室で対応いたしますが、相談者が重なってしまった場合や予約なしで相談にいらした場合は相談室の確保が困難な時があるため、ご理解願います。



### 居宅介護支援

Q: 介護保険対象外のサービスの提案が少なかった。

A: 介護保険サービスを基本としつつも、今後は保険外サービスの情報をより分かりやすく整理し、提案の頻度を高めてまいります。制度の枠にとらわれず、幅広い選択肢からご本人に合った解決策を提示できるよう改善していきます。



### 通所介護

Q: (発語が難しい利用者より) 言葉がなかなか通じないことがある。

A: 文字盤等を活用して、意思疎通がスムーズにいくよう努めます。



港南台支えあいネットワーク

# ふれあいデー

～障がいのある方とふれあい交流する日～

## オープニングセレモニー

障がい者スポーツ文化センターラポール上大岡で活動されている「プアレリオハナ」の皆さまによるフラダンスをお楽しみください。



日時＊令和8年3月20日(金・祝) 13時30分～15時45分(開場/13時～)  
会場＊港南台ひの特別支援学校／体育館(2階)

- ◆当日は、**室内履きと靴袋**をご持参ください。
- ◆車、自転車、バイクでのご来場はご遠慮ください。＊やむを得ない事情の場合はご相談ください。

## ボッチャ交流会

先着 **60名** (事前申込み)

ボッチャを通して  
障がいのある方と  
つながり交流  
しましょう♪

ボッチャに興味のある方ならどなたでも、参加できます！  
球を投げる事のできない方には補助具をご用意します。

参加賞として「販売会買い物補助券」を進呈 ※補助券は当日のみご利用頂けます。

★チーム分けの為、  
**13時20分までに**  
会場(2階体育館)  
へお越しください。

### ボッチャ交流会 申込み方法

申込み開始  
2月2日(月)～

販売会のみ  
ご利用も大歓迎

### 販売会



◎電話 ◎FAX ◎二次元コードの3つの方法から申込み可能！

\*電話・FAXの方は、下記「お問合せ先」にお申込みください。  
FAXの方は、現在配布中のチラシ裏面「FAX用紙」をご利用ください。

\*二次元コードの方はこちらを読み取りください。

◆ 申込時には【氏名(最大3名まで)と電話番号を  
お知らせください ※プレーは3名で1チームとなります】

お問合せ先/電話:834-3141 FAX:834-3145

※申込みにあたり収集する個人情報、法令に従い適正に管理し、入場時及び定員に達した場合や中止等の必要が生じた場合のみ利用します。



港南台ひの特別支援学校 高等部作業班の生徒さん、かるがもの家、港南福祉ホーム、第2ひまわりの利用者の方々による手作り製品等の販売会を行います。＊購入した物を飲食可能な休憩室もご用意しています♪

## 地域包括支援センター便り

Vol.41

令和8年1月15日(木)に開催！

認知症の方を介護されているご家族が集まり、悩みや経験を話し合う「認知症家族のつどい」を開催いたしました。

講師の有泉先生からアドバイスをいただいたり、同じ悩みをもつ参加者と共有したり、一人で抱え込まないきっかけとなりました。参加者からは、話す場所があったなど感想が述べられました。

次回:令和8年3月19日(木)10時30分～12時00分



地域包括支援センター  
TEL : 045-834-3143

# 凧あげ大会 2026 港南台

港南台第一中学校の第2グラウンドで開催されました。当日は朝から風が強かったですが、地域にお住まいの親子連れなどが元気に凧をあげていました。

会場では凧作りコーナーや昔遊びコーナーが設けられ、子どもから大人、高齢者までの様々な世代の人々が集まり、交流を深めました。

令和8年1月10日(土)開催!



ひまわりホルダーの更新をお忘れではありませんか?

誕生月が更新時です。  
登録内容に変更の無い場合でもケアプラザまでお知らせください。(更新料無料)

対応時間:地域ケアプラザ開館時間  
月~土:9時00分~18時00分  
日・祝:9時00分~17時00分  
※毎月第3月曜日は9時~17時

ひまわりホルダーの登録(300円)は  
随時受付中です



## これからの事業紹介

※講座は事前予約になります。土足厳禁!  
※持ち物:上履き、靴入れ

### 子育てサロン ぴよんぴよん!

先着  
15組

- ◆ 日時:令和8年3月11日(水)  
10時00分~11時15分
- ◆ 会場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 対象:0歳児~未就学児とその保護者
- ◆ 申込:令和8年2月12日(木)から  
電話か来所にて受付
- ◆ 内容:お友達づくりや情報交換など、  
気ままな集いの場となっています。  
お気軽にご参加下さい!



### ゆらりんころりん

先着  
15組

- ◆ 日時:令和8年3月3日(火)  
10時00分~11時00分
- ◆ 会場:港南台地域ケアプラザ/多目的ホール
- ◆ 対象:0歳児~1歳児とその保護者
- ◆ 参加費:300円
- ◆ 申込:令和8年2月12日(木)から  
電話か来所にて受付
- ◆ 内容:親子で一緒にふれあい遊び、  
パラバルーンあそびや、絵本の  
読み聞かせを行います。



### 認知症家族のつどい

先着  
15名

- ◆ 日時:令和8年3月19日(木)  
10時30分~12時00分
- ◆ 会場:港南台地域ケアプラザ  
ボランティアコーナー
- ◆ 対象:認知症の方の介護をしているご家族
- ◆ 講師:認知症の人と家族の会  
有泉 佳子氏
- ◆ 内容:認知症の方を介護されている  
ご家族が集まり、日頃の悩みや経験  
を話し合います。

予約受付中



### 横浜市南部病院 健康教室 乳がんについて

先着  
40名

- ◆ 日時:令和8年3月10日(火)  
15時00分~16時00分
- ◆ 会場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆ 対象:地域にお住まいの方
- ◆ 講師:横浜市南部病院 乳腺外科  
主任部長 吉田 達也 先生
- ◆ 申込:令和8年2月12日(木)から  
電話か来所にて受付
- ◆ 内容:乳腺外科の専門医が解説します。





# ケアプラカレンダー

## 2月1日～2月28日

施設点検のお知らせ  
**2月16日**は施設点検の為  
 貸館業務を休業いたします。



★：夜間閉館日（18時閉館）

日	月	火	水	木	金	土
★2月1日	★2月2日	★2月3日	2月4日	★2月5日	2月6日	★2月7日
	南部病院 健康教室 (15:00～)	わたしの魅力 アップ講座 (9:30～) みち草 (13:30～)	からだを 使って遊ぼう! (10:00～)	ぺんぺん草の会 (10:10～)	とまとこども 広場 (17:30～) ※お食事の提供 はありません	
2月8日	★2月9日	★2月10日	2月11日	★2月12日	★2月13日	★2月14日
スマホ相談会 (10:00～) まろにえ カフェ (10:00～)	みんなで外遊 びガイドブッ クを作ろう (13:30～)	起き上がり方 講座① (10:00～) ほっとカフェ (13:00～)		ぺんぺん草の会 (10:10～)	歌ってみよう 童謡専科 (13:30～)	
2月15日	2月16日	★2月17日	2月18日	★2月19日	2月20日	★2月21日
	施設点検日 	起き上がり方 講座② (10:00～) 音楽のひろば (13:30～)	ぴょんぴょん (10:00～)	ぺんぺん草の会 (10:10～)	ないと くる～ず (18:00～)	パン講座 (10:00～)
2月22日	2月23日	★2月24日	★2月25日	2月26日	★2月27日	★2月28日
		ほっとセミナー (13:30～)	そよかせ南の家 パン販売 (11:30～)	子育て まち育て塾 (10:30～)	玄米ハーブ ボール作り講座 (10:00～)	

月～土:9:00～21:00 日・祝:9:00～17:00(年末年始及び月1回の施設点検日は休館)

★18:00～21:00(夜間枠)に施設予約がない場合、18:00に閉館



### ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ  
**☎045-834-3141** 担当:榊原・多田

