

〈発行〉

横浜市港南台地域ケアプラザ
〒234-0054

横浜市港南区港南台3-3-1
214ビル1階

TEL:045-834-3141

〈発行責任者〉所長 川端 邦治

プラザ便り



令和8年1月発行

新年あけましておめでとうございます 令和8年(2026年)もよろしくお願ひ申し上げます



ひまわり俳句会

※「ひまわり俳句会」の俳句を館内にて展示しております



謹んで新春のお慶びを申し上げます

今年の干支の「午」は「^{うま}活力 躍動感 力強さ」等を表し 勢いよく駆け抜ける馬のイメージからも「素早さ 行動力 決断力」等の前向きな姿勢を象徴しています
この年に努力を始めることで その勢いに乗って物事が発展していくことが期待できるとも云われています

当ケアプラザも引き続き地域の皆様のご期待に沿える様 職員一同一致団結し 万馬奔騰の勢いで 邁進して参ります

皆様が 今年一年 お健やかに過ごされますよう 心よりお祈り申し上げます

横浜市港南台地域ケアプラザ 所長 川端 邦治

チームオレンジの活動の一環として「出張版ほつとカフェ」をちどり団地集会所で開催しました。

協力医による認知症ミニ講座、参加者同士の交流など当日は有意義な時間を過ごされていました。

「うちの地域でもやってほしい!」など、ご要望がありましたら、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

次回:令和8年1月13日(火)13:00~14:00

会場:横浜市港南台地域ケアプラザ



地域包括支援センター
TEL: 045-834-3143

令和7年11月21日(金)

港南台第二小学校で「ケアプラザについて」お話ししました!



6年1組の児童を対象とし、「ケアプラザについて」お話をさせていただきました。ケアプラザの紹介だけでなく、福祉やボランティアのことも交えつつ、児童に質問しながら進めました。多くの児童から手が挙がり、子どもたち目線でみた福祉のあり方を知ることができました。



子育てサロン 特別版

令和7年12月10日(水)
開催しました!

ぴよんぴよん

未就学児を持つ親子を対象とした子育てサロンを毎月1回開催しています。杉田接骨院の杉田院長をお招きし、「足育について」お話をいただきました。幼い頃から自分に合った靴選びが大切であり、足と健康寿命との関係性等を学ぶ機会となりました。



★次回は
令和8年1月14日
予定しています。

一緒に働く仲間を募集しています!



地域包括支援センター 主任介護支援専門員(※要資格 主任介護支援専門員)

居宅介護支援事業 介護支援専門員(※要資格 介護支援専門員)

- 勤務時間 ①8:45~17:20/9:45~18:20
- 雇用形態 正社員
- その他 各種保険加入
- ②12:25~21:00(月2~3回程度)
- 賞与年2回
- 勤務日 シフト制
- 処遇等 当施設規定に拠る(経験年数・実績等を考慮)

これからのイベント



※講 座:要予約

※持ち物:上履き、靴入れ

※参加料:無料

土足厳禁!



横浜市南部病院健康教室

救急外来でみられる”めまい、動悸、ふらつき”について

- ◆日 時:令和8年2月2日(月) 15:00~16:00
- ◆会 場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆講 師:横浜市南部病院 救急診療科 副院長・主任部長 豊田 洋 先生
- ◆申 込:令和8年1月13日(火)から 電話か来所にて受付
- ◆内 容:”めまい、動悸、ふらつき”の多くの場合は経過観察で治りますが、中には重症疾患も潜んでいますので、詳しく解説します。



先着
40名

からだを使って遊ぼう!

- ◆日 時:令和8年2月4日(水)
10:00~11:30
- ◆会 場:港南台地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆対 象:0歳児~未就学児とその保護者
※お座りができるようになってからが
オススメです。
- ◆申 込:令和8年1月13日(火)から
電話か来所にて受付
- ◆内 容:新聞遊びやハイハイレースなど、親子
でからだを使って楽しく遊みましょう!

先着
10組

ほっとセミナー

- ◆日 時:令和8年2月24日(火)
13:30~14:30
- ◆会 場:港南台地域ケアプラザ
多目的ホール
- ◆対 象:地域にお住まいの方
- ◆講 師:港南台内科クリニック 院長
篠田 和明 先生
- ◆内 容:当ケアプラザの協力医による地域の方
への健康応援セミナーです。医療に
関するテーマでご講演いただきます。

予約受付中

先着
20名



ひまわりホルダーの更新を
お忘れではありませんか?

誕生月が更新時です。
登録内容に変更の無い場合でもケアプラ
ザまでお知らせください。(更新料無料)

対応時間:地域ケアプラザ開館時間
月~土:9時~18時/日祝:9時~17時
※毎月第3月曜日は9時~17時

ひまわりホルダー
の登録(300円)は
随時受付中です



拾得物のお取り扱いについて

令和7年12月末日までの拾得物につきましては、引
き取りがない場合、令和8年3月末日に整理及び処
分させていただきますので、ご理解いただきますよ
う、お願いいたします。
お心あたりのある方はケアプラ
ザまで、お問い合わせください。





ケアプラザカレンダー

1月1日～1月31日

施設点検のお知らせ

1月19日は施設点検の為
貸館業務を休業いたします。



★：夜間閉館日（18時閉館）

日	月	火	水	木	金	土
				1月1日	1月2日	1月3日
年末年始・休館日 ※12/29～1/3はお休みです						
1月4日	★1月5日	★1月6日	1月7日	1月8日	★1月9日	★1月10日
		みち草 (13:30～)		ぺんぺん草の会 (10:10～)		
1月11日	1月12日	★1月13日	1月14日	★1月15日	1月16日	★1月17日
		ほっとカフェ (13:00～)	ぴよんぴよん (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	認知症 家族のつどい (10:30～) ぺんぺん草の会 (10:10～)	ないと くる～ず (18:00～)	
1月18日	1月19日	★1月20日	1月21日	1月22日	★1月23日	★1月24日
	施設点検日 	音楽のひろば (13:30～)		子育て まち育て塾 (10:30～)	南部病院 健康教室 (13:30～)	蓄音機音楽 鑑賞会 (14:00～)
1月25日	★1月26日	1月27日	1月28日	★1月29日	★1月30日	★1月31日
	赤ちゃん教室 (10:00～) お口ほのほの 相談室 (13:30～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)		おひとりさま の会 (10:00～) そよかぜ南の家 パン販売 (11:30～)	ぺんぺん草の会 (10:10～)		みんなで音楽を 楽しもう♪♪ (14:00～)

月～土：9:00～21:00 日・祝：9:00～17:00(年末年始及び月1回の施設点検日は休館)

★18:00～21:00(夜間枠)に施設予約がない場合、18:00に閉館

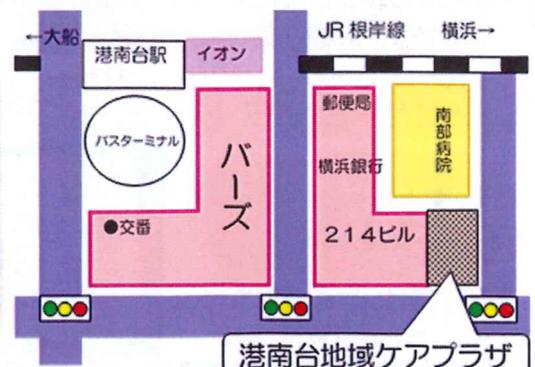


ボランティアさん募集中

港南台地域ケアプラザでは、デイサービスや高齢者サロン、子育てや障がい者支援サークルなどにおいて、運営をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。

お問い合わせは、港南台地域ケアプラザへ

☎045-834-3141 担当:榊原・多田



港南台地域ケアプラザ