



生活支援コーディネーターは、 “まち”づくりを応援します!!

生活支援コーディネーター
って何？



皆様の「あったらいいな」「やってみたい」という
声をもとに様々な方々や活動団体、施設などと連携し、
「つながろう」「ささえあおう」「つくろう」
を合言葉に誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる
まちづくりを推進します。



生活支援
コーディネーター



様々な人、団体、施設、
企業などが手を取り合って！

つながろう



隣近所の見守りや声掛けで！
様々な人が交流できる場で！
誰もがひとりぼっちに
ならない「まち」で！

ささえあおう



必要な活動を！
活動を支える人を！
誰もがいきいきと活動
できる「まち」を！

つくろう

向こう三軒両隣で声をかけ合い、支え合うことができれば、ちょっとした困り事は地域で
解決ができます。これは、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくためには「つながり」
が大切ということを示しています。昔からのなじみの関係を大切にしながら、時代に合わ
せた新しいつながりやささえあいのあるまちを一緒にはぐくんでいきませんか。

生活支援コーディネーターは
あなたの「まち」にいます！

〈お問い合わせ先〉
横浜市菅田地域ケアプラザ
電話：045-471-3101 神奈川区菅田町1718-1
〈発行〉
神奈川区地域ケアプラザ等生活支援コーディネーター連絡会

暮らしの中でちょっとした困りごとや気になること、
あったらいいなと思うことはありませんか？



生活支援
コーディネーター

例えば…



重いものが持て
なくて
買い物が大変。



毎日一人で寂しい。
誰かと話したい…。



腰が痛くて
ゴミ出しが大変…。

自分たちの住む地域の困りごとや気になること、
あったらいいなを、みなさんで一緒に話しあいましょう！



生活支援
コーディネーター

身近なところで
気軽に集える場所が
あったらいいかも！

他にも買い物に
困っている人がいるか
もしれないね。
何か方法はないかな？



ゴミ出しに困ってそうな人
がいたの。近所のみんなに
手伝えないかな？



みなさんの「あったらいいな」で、生まれた
つながりやささえあいの活動として例えば…

つどいの場

見守り

生活支援



(移動販売)



生活支援
コーディネーター

みなさんの「あったらいいな」で助け合いの輪が生まれ、
いろいろな人がつながり、支え合うことで、地域に笑顔と
安心を広げていきましょう。

発行

令和6年3月

発行者

神奈川県地域ケアプラザ等生活支援コーディネーター連絡会

事務局

神奈川県役所 高齢・障害支援課
社会福祉法人 横浜市神奈川区社会福祉協議会

イラスト協力

浅野中学校・高等学校 美術部の皆さん